

뇌성마비에 관하여 모든 사람이 알아야 할것은?



식단 한국뇌성마비복지회
서울시립뇌성마비복지관

뇌성마비란 무엇인가?

뇌신경계의 손상으로
운동장애가 주로
나타나는 증상군이다.

“뇌성마비”는

근육조절 기능에 장애가 나타나나
감각기능, 지능, 언어기능장애도
함께 나타나기도 한다.



- 뇌성마비는 아주 심한 정도에서
아주 경한 정도까지 다양하다

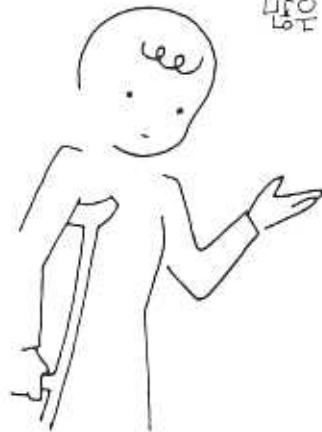
뇌성마비는

유전병은 아니며
전염 되거나
진행되지 않으며
사망의 직접 원인이
되지도 않는다.



뇌성마비 증
안다는 것은 왜 중요할까?
?

그것은
뇌성마비가
지체 장애인 가운데
많은 부분을 차지하기 때문이다.



얼마나 될까?

우리나라에는 뇌성마비인들이
약 60,000~100,000명 정도 있는
것으로 추정된다.
미국의 경우 매년 약 10,000명의
뇌성마비아가 출생하며 또한 약 2,000명은
출생후 몇 년 내에 뇌성마비가 된다고 한다.

우리는 뇌성마비에 대하여
많이 알면 알수록

- ... 발생을 줄일 수 있고
- ... 뇌성마비인을 도울 수 있다.



뇌성마비는 뇌의 손상에 의하여 발생합니다.

① 출산 전이나 출산 후에는...

산모의 질병

산모의 바이러스병, 특히 풍진은 태아에 악영향을 준다.



혈액형의 부조화

어머니의 피에는 RH 인자가 없고 아버지에 있을 때는 어머니와 태아 사이의 피속에서 투쟁이 일어난다.



산모의 약물중독

약물중독이 있으면 태아에게 나쁘다.



조산

미숙아의 호흡 장애는 뇌에 산소 결핍을 초래 할 수 있다.



산소의 결핍

임산중이나 출산중의 병발증은 출생아의 뇌에 산소 결핍을 초래한다.



② 출생 후에는...



사고, 외상



질병

뇌막염 등



유아학대

반복하여 흔들거나 때릴 때



증상은 아주

다양하다

어떤 뇌성마비아는 상당한 기간동안 거의 아무 증상을 보이지 않고



어떤 뇌성마비아는 출생시부터 심한 증상을 나타낸다.

신체에 나타나는 증상

젖을 빨기 어렵고...



머리와 목을 잘 가누지 못하며



시각·청각장애 등이나



근육이 뻣뻣하거나 힘이 약하기도 하고 경련등이 있을수도 있다.



행동에 나타나는 증상

잘 보채고



주의가 산만하고



잘 울고



지능이 떨어지기도 한다.

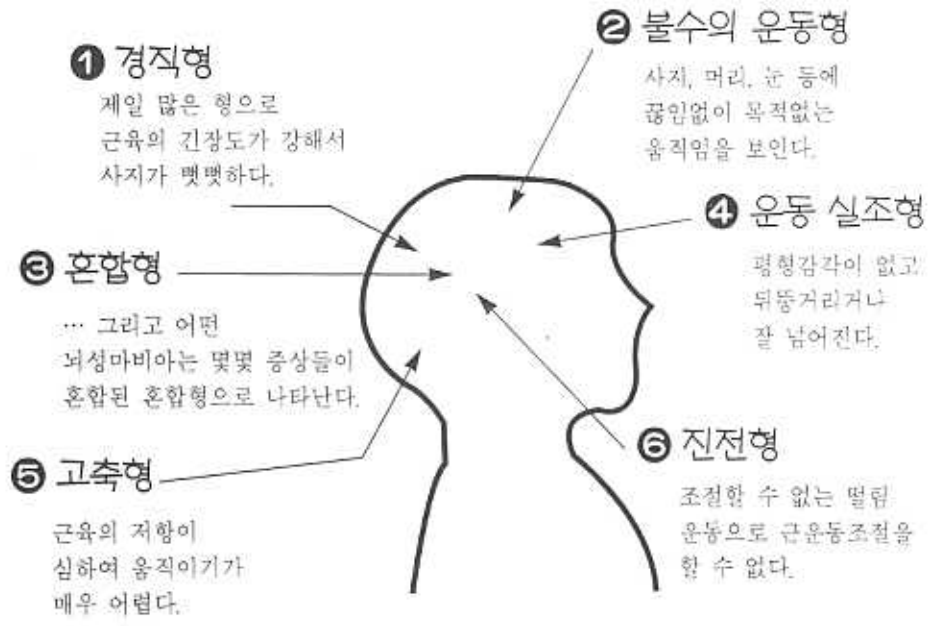


뇌성마비를 일찍 발견 하는 것은 매우 중요한 일이다!

- ◆ 장애의 정도를 가능한 한 줄일 수 있고
- ◆ 일찍 치료함으로써 사회생활에 보다 잘 적응할 수 있다.

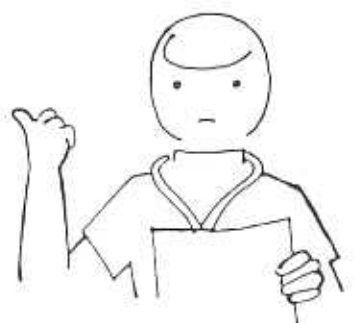


뇌성마비의 임상적 분류



이들 문제점들은 아주 다양하다.

- 아주 심한 정도에서 경한 정도까지 있고
- 사람마다 다르고
- 한 사람이라도 때때로 시간에 따라 자세 등이 다르다.



뇌성마비는 뇌성마비인의 일생에 끊임없이 영향을 줍니다.



예를 들자면...

기본적 문제점

많은 뇌성마비인들이
 장애나 낮은 지능으로
 인해서 학습에
 어려움이 있고
 신체의 부자유와 사
 회의 이해부족으로
 정당한 삶을 누리기가
 어렵다.



사회적 문제점

시각장애, 청각장애,
 언어장애 또는 신체
 부자유 등으로 인하여
 학교나 직장에서
 대인관계에 불편함이
 많아 사회적으로
 어려운 점이 있다.



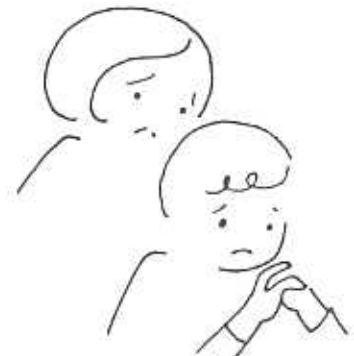
개인적 문제점

지체 부자유 때문에
 오는 좌절감이나
 과잉보호 또는 적대
 감 등에 의해 간접적으로
 또는 뇌손상 자체로
 인해 직접적으로 긴
 장이나 정신지체 등
 이 유발될 수도 있다.

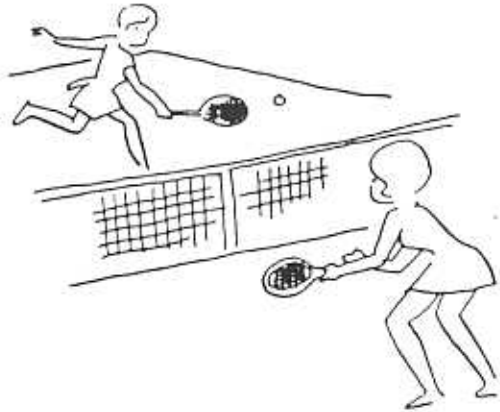
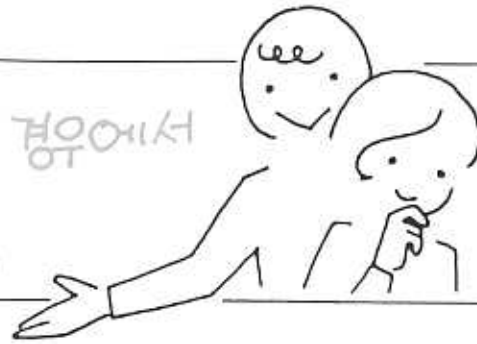


가족들도 또한:

- 죄책감 (우리의 죄값이다)
- 불안 (장차 앞으로의 일을 생각하면)
- 우울분화 (시간이 없거나, 가난한데 대한)
- 불화 (형제간, 부모간, 배우자간에 부정적인 태도로 인하여)



뇌성마비는 많은 경우에서
예방될 수 있습니다.



① 임신 전의 건강을 위하여

아기를 갖기 몇달 전부터 충분한 영양 섭취와 알맞은 운동 습관을 가져야 하고 풍진에 대한 검사와 예방 접종은 늦어도 임신 3개월전에 해야 한다.

② 출산전 간호

임신중 정기적인 검사로 병발증을 예방할 수 있고 산모는 스스로 영양섭취, 휴식을 하고 금연을 하며 의사의 처방없는 약의 복용을 하지 말고 감기등 바이러스 감염을 조심해야 한다.



③ 출산 중이나 출산 후 곧 주의해야 할 점

많은 병원에서 산모와 신생아의 안전을 위한 기구를 준비해 놓고 있다. 분만전의 태아 상태검사를 해서 뇌손상을 예방할 수 있고 위험한 신생아 질환을 진단하고, 산소 공급을 해 줄 수 있다.

④ 유아기의 건강관리

정기적으로 진찰을 받고 예방 접종을 하며 안전사고가 나지 않도록 조심해야 할 것이다. 특히 납중독, 교통사고, 높은 곳에서 떨어지는 일 등이 없도록 한다.



뇌성마비를

어떻게 치료 할 것인가?



1 물리 치료

사지의 운동을 자유로이 할 수 있도록 훈련시킴과 함께 보조장구들을 이용할 수 있는 훈련 등



2 특수 치료

의사소통을 위해서나 교육, 직업을 위해서 언어 치료를 하고 손을 잘 쓸 수 있도록 작업 치료를 한다.



4 약

때로 경거나 근 경직 등에 이용한다.



5 수술

눈의 장애 또는 보청 장애를 위해서 근육, 인대, 신경수술 등을 시행하기도 한다.



뇌성마비는 완치될 수 있는 것은 아니다.
하지만 독립생활을 할 수 있고 만족할 수 있도록 많은 도움을 줄 수 있다.

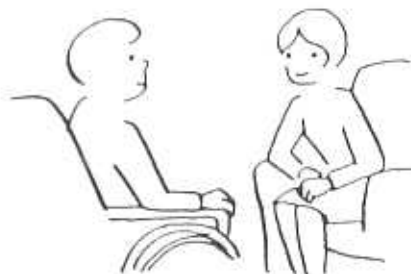
3 보조장구

의사소통을 위한 기구들, 특별한 안경, 보청기, 보청기, 책상 넘기는 것, 특별히 만들어진 휠체어 등.....



6 상담

개인이나 그룹 상담으로써 신체장애에 따라 발생하는 정서적 사회적 문제점들을 의논한다.



· 가족들에게 집에서 장애인들을 돌볼 수 있는 기술을 습득시키고



· 개인상담이나 그룹상담을 통하여 장애인들과 생활함으로써 생기는 정신적 긴장을 해소해 준다.



· 또한 훈련 요원으로 하여금 장애를 돌보아 줄으로써 가족들의 일을 덜어주는 특별 서비스도 해 주어야 한다.

어려 방면으로
도울 수 있습니다.



예를 들면.....

특수교육

· 정규 교육과정에
준하여 교육음...



진단 및 치료기관

· 폭넓은
치료 서비스...



직업훈련과 안내

· 적성에 따른
직업교육과
취업일선음...



작업장에서의 고용

· 정상인과 같은
조건으로 일할 수
있는 기회를...



오락 시설

· 친구를 사귀고, 즐거움을
주고, 운동을 하고,
취미활동을 할 수
있는 기회를...



생활 환경

· 독립된 정상 가정생활을
할 수 있도록 특히
일상생활에 도움이
되는 보장구를 마련해
줄 수 있다.



귀하께서는 한국뇌성마비복지회
후원회원이 되셔서
우리나라의 많은 뇌성마비인들을
도우실 수 있습니다.
고맙습니다.

강조해야 할 것은
뇌성마비인도 다른 어느 누구와
똑 같은 삶의 목표와 설계를
가지고 있는 것입니다.

독립된 생활을 하고
가치있는 인간이
되려고 노력하고

생활에서 신체적으로나
지적으로나 정서적으로
모든 많은 것을 얻기원하며

좋은 교육을
받으려 하고

생산적인 일에 참가하여
사회에 기여하기를 원하고

많은 친구를 가지고
즐거운 생활을,
사회생활을 원하며

만족할 만한 조건의
고용을 원하며

일반 교통수단이나 건물들이
장애인들이 이용할 수 있도록
되기를 바랍니다.



의사, 과학자, 교사,
치료사, 사회복지사 등은
많은 연구와 노력을
하고 있습니다.



예 방

바이러스에 대한 면역집중, 모자
건강관리, 뇌성마비 발생원인이
될만한 위험한 환경조사와 발견



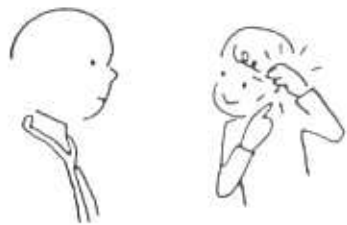
발 견 진단

뇌손상을 받은 아기의 조기 발견,
뇌성마비 교육능력 조기평가
방법의 개발



치 료

뇌성마비 증상에 대한 효과있고
안전한 약의 개발, 뇌의 기능적
재생에 관한 연구, 보다 좋은
보조장구의 개발, 수술 등등



서 비 스

상담, 진단과 치료, 교육과 직업,
사회프로그램, 보육 보호시설



그러면 무엇을?

당신은 도울 수 있습니다.

- 뇌성마비가 무엇인지 왜 발생하는지를 알으로써 도울 수 있고
- 걱정한 의료로 특히 산전과 산후의 태아 및 신생아 관리로 뇌성마비 발생을 줄일 수 있고
- 모든 장애인을 위한 지역사회 봉사를 지원하고
- 장애인을 친구, 학생, 고용인, 사회인, 이웃으로서 받아들이고
- 뇌성마비 복지단체를 지원하고
- 건물구조, 교통수단에 있어서의 장애를 제거하는 일에 적극 참여 함으로써 도울 수 있습니다.



... 그리고 당신은 스스로
당신의 시간과
능력을
뇌성마비인을 위한
프로그램에 할애 할 수
있습니다.



본 소책자는 미국뇌성마비협회에서
발간한 것을 참고한 것입니다.